

lernwerkstatt

2024



Coaching-  
Mentoring-Event

Inspirationen für  
Führung, Coaching  
und Mentoring

[www.coaching-mentoring-event.ch](http://www.coaching-mentoring-event.ch)

# Coaching- Mentoring-Event



**Lernen, Erfahrungen austauschen und Spass haben: Stellen Sie am Coaching-Mentoring-Event 2024 aus 32 Workshops Ihr persönliches Programm zusammen. Abwechslungsreiche Inputs und spannende Gespräche geben Ihnen neue Inspirationen für Führung, Coaching und Mentoring.**

**Dienstag, 23. und Mittwoch, 24. Januar 2024**  
**08.45 – 16.45 Uhr**  
Kurs- und Seminarzentrum Sälihof, Olten

## **Wer nimmt am Coaching-Mentoring-Event 2024 teil?**

Führungspersonen, Coaches, Mentoren/Mentorinnen, Berater/innen und an Führung, Coaching und Mentoring Interessierte

## **Wie läuft die Veranstaltung ab?**

Stellen Sie Ihr persönliches Programm zusammen. Wählen Sie jeweils aus den vier parallel stattfindenden Workshops Ihren bevorzugten aus. Die Pausen nutzen Sie für den Austausch und zum Knüpfen neuer Kontakte.

## **Wie hoch ist die Investition?**

1 Tag: CHF 380.– inkl. Verpflegung  
2 Tage: CHF 710.– inkl. Verpflegung

**CHF 50.-**  
Frühbucherrabatt bis  
Ende Oktober 2023

## **Welche Bestätigung erhalte ich?**

Sie erhalten eine Kursbestätigung und erfüllen somit die eduQua-Weiterbildungspflicht.

## **Anmeldung:**

**[www.coaching-mentoring-event.ch](http://www.coaching-mentoring-event.ch)**



# Impressionen

Lernen, Erfahrungen austauschen, Neues entdecken, Menschen kennenlernen, Kontakte knüpfen, lachen ...



# Workshop-Programm DI 23. Januar 2024

Inhalte und Anmeldung: [www.coaching-mentoring-event.ch](http://www.coaching-mentoring-event.ch)



Zeit	Workshop 1	Workshop 2	Workshop 3	Workshop 4
ab 08.00	<b>Ankommen und Begrüssungskaffee</b>			
08.45 – 09.15	<b>Kabarettistischer Wecker</b>			
09.15 – 10.30	Anna Maria Enk <sup>A1</sup> <b>Neu</b> Kommunikationsquadrat (4 Ohren) – Vom Kennen zum Können	Sabine Otth <sup>B1</sup> <b>Gesund und schmerzfrei arbeiten – Tipps und Tricks für Sie und Ihre Kunden/Kundinnen</b>	Andy Balmer <sup>C1</sup> <b>Akuten Ärger loswerden mit dem Ärgeranz – Strategien im Umgang mit Ärger</b>	Mona Allam <sup>D1</sup> <b>Enneagramm – Der Einfluss auf die Coaching-Praxis</b>
10.30 – 11.00	<b>Pause und Networking</b>			
11.00 – 12.15	Anna Maria Enk <sup>E1</sup> <b>Der Ton macht die Musik – Der souveräne Umgang mit der Stimme in der Beratung</b>	Sabine Otth <sup>F1</sup> <b>Neu</b> Wie ich «Flow-Momente» für mich und meine Kunden und Kundinnen generiere	Andy Balmer <sup>G1</sup> <b>Lösungsfokussierte Gesprächsnavigation mit dem «Dialogic Orientation Quadrant»</b>	Mona Allam <sup>H1</sup> <b>«The Work» – Auflösung von belastenden Glaubenssätzen</b>
12.15 – 13.30	<b>Lunch vom Buffet und Networking</b>			
13.30 – 14.45	Doris Sager <sup>I1</sup> <b>Neu</b> Kooperation im Team mit der Methode der «Konstruktiven Kontroverse»	Sabine Otth <sup>K1</sup> <b>Das «Zeit-Balance-Modell» – eine Hilfestellung zur Stressbewältigung</b>	Marion Alt <sup>L1</sup> <b>«Disney-Strategie» im Coaching anwenden</b>	Mona Allam <sup>M1</sup> <b>Coaching und die Arbeit mit dem inneren Kind</b>
14.45 – 15.15	<b>Pause und Networking</b>			
15.15 – 16.30	Doris Sager <sup>N1</sup> <b>Neu</b> Erfolgreiche Konfliktmoderation mit dem Tool «Them-o-meter»	Sabine Otth <sup>O1</sup> <b>Neu</b> Flourishing – Interventionen aus der Positiven Psychologie zur Stärkung der psychischen Gesundheit	Marion Alt <sup>P1</sup> <b>Klarheit in der (Führungs-)Rolle schaffen mit den logischen Ebenen von R. Dilts</b>	Barbara Grütter <sup>R1</sup> <b>Haltungsänderung in Konfliktsituationen mit dem «Tit for Tat»</b>
16.30 – 16.45	<b>Abschluss, Verlosung und Geschenk</b>			



# Workshop-Programm MI 24. Januar 2024

Inhalte und Anmeldung: [www.coaching-mentoring-event.ch](http://www.coaching-mentoring-event.ch)



Zeit	Workshop 1	Workshop 2	Workshop 3	Workshop 4
ab 08.00	<b>Ankommen und Begrüssungskaffee</b>			
08.45 – 09.15	<b>Kabarettistischer Wecker</b>			
09.15 – 10.30	Anna Maria Enk <sup>A<sup>2</sup></sup> <b>Neu Feedback geben – mehr als eine Ich-Botschaft</b>	Evelyne Kamer <sup>B<sup>2</sup></sup> <b>Charakter von Traumata und wie man Traumata erkennen kann</b>	Doris Sager <sup>C<sup>2</sup></sup> <b>Neu Bewusstseins-erweiterung durch Reflexion zu unserem menschlichen Denkfehler mit dem «fundamentalen Attributionsfehler»</b>	Nicole Borel <sup>D<sup>2</sup></sup> <b>Projektions-techniken als Tool für mehr Lebensqualität</b>
10.30 – 11.00	<b>Pause und Networking</b>			
11.00 – 12.15	Anna Maria Enk <sup>E<sup>2</sup></sup> <b>Erweiterte Perspektiven mit dem Selbst-, Fremd- und Metabild</b>	Evelyne Kamer <sup>F<sup>2</sup></sup> <b>Neu Beziehungsstörungen besser verstehen</b>	Doris Sager <sup>G<sup>2</sup></sup> <b>Schnupperanlass: Leistungs- und Emotions-Coaching – Wie der Flügelschlag eines Schmetterlings</b>	Nicole Borel <sup>H<sup>2</sup></sup> <b>Visualisierung mit der Collage-technik – hilfreich für Selbst- und Lehrcoaching</b>
12.15 – 13.30	<b>Lunch vom Buffet und Networking</b>			
13.30 – 14.45	Laura Messina <sup>I<sup>2</sup></sup> <b>Neu «Positive Affirmationen» für ein neues, stärkendes Selbstbild</b>	Alessandra Coduri <sup>K<sup>2</sup></sup> <b>Neu Überall – Konzentration und Selbstverantwortung im Coaching</b>	Reto Coduri <sup>L<sup>2</sup></sup> <b>Neu Sketchnoting im Coaching</b>	Barbara Brunner Cozzolino <sup>M<sup>2</sup></sup> <b>Neu Schick den «inneren Kritiker» ruhig mal in die Ferien</b>
14.45 – 15.15	<b>Pause und Networking</b>			
15.15 – 16.30	Laura Messina <sup>N<sup>2</sup></sup> <b>Neu Wie Geschwister die Persönlichkeit beeinflussen können</b>	Alessandra Coduri <sup>O<sup>2</sup></sup> <b>Neu Ich wüsste es und tue es doch nicht – Ziele nachhaltig umsetzen</b>	Reto Coduri <sup>P<sup>2</sup></sup> <b>Neu Visuelle Hilfsmittel im Coaching Prozess einsetzen</b>	Barbara Brunner Cozzolino <sup>R<sup>2</sup></sup> <b>Erkenne die Work-Life-Balance mit dem Lebensrad</b>
16.30 – 16.45	<b>Abschluss, Verlosung und Geschenk</b>			

# Weiterbildungen für Coaches und Mentoren/Mentorinnen

12-tägiger Coaching-Lehrgang  
[www.coach-werden.ch](http://www.coach-werden.ch)

Betriebl. Mentor/in mit  
eidg. Fachausweis  
[www.lernwerkstatt.ch/mentoring](http://www.lernwerkstatt.ch/mentoring)

Kostenloses  
Beratungsgespräch  
Telefon 062 291 10 10  
[www.lernwerkstatt.ch/beratung](http://www.lernwerkstatt.ch/beratung)

## Coaching-Mentoring-Event

Inspirationen für Führung, Coaching und Mentoring

Lernwerkstatt Olten GmbH  
Riggenbachstrasse 8, 4600 Olten  
062 291 10 10  
[info@lernwerkstatt.ch](mailto:info@lernwerkstatt.ch)  
[www.lernwerkstatt.ch](http://www.lernwerkstatt.ch)

CHF 50.-  
Frühbucherrabatt bis  
Ende Oktober 2023

[www.coaching-mentoring-event.ch](http://www.coaching-mentoring-event.ch)

